

Regionsträningsläger i Öst Eskilstuna, 20 september 2015

Text och foto: Arto Ala-Häivälä



Den 20 september arrangerades en regional träningsdag för den östra regionen i Eskilstuna. Dagens syfte var repetition och genomgång av mönster Chonji-Juche. Dagen samlade ca 20 utövare från 5 klubbar.

I samband med träningsdagen hade Östsvenska Taekwondoförbundets ITF-kommitté sitt första möte där riktlinjer och idéer arbetades för den regionala verksamheten.

Dagen avslutades med gradering där följande personer graderades till 1:a Dan:

William Grass, Gnesta
Micael Tunner, Nynäshamn