

## Taekwondix 2017

### Wroclaw, Polen 4-5 februari 2017

Text och Foto: Mimmi Oskarsson



Helgen 4-5 februari arrangerades den 2:a internationella kursen i Taekwondix. Ledd av dess grundare Sabumnim Andrzej Undro samlades drygt 90 instruktörer från 12 olika länder i hans klubblokaler i Wroclaw, Polen. Bland dem fanns även Mimmi Oskarsson från Skövde/Mariestad som representant för Sverige på plats.

Det var två mycket intensiva dagars träning, förtäckta av lekfulla drag i ett högt tempo. Blandade övningar med mycket inslag av olika rekvisita, allt för att göra lärandet av Taekwon-Do pedagogiskt lättförståeligt för barn allt från 5 årsåldern upp till vuxen ålder.

Detta är verkligen en kurs jag rekommenderar starkt för dem som tränar barn och ungdomar. En härlig kur av inspiration och uppfinningsrikedom i träningslära, ihop med både gamla och nya vänner från hela Europa :-)











