

Uppladningsläger EM 2018

Stockholm, 6-7 april 2018

Text: Arto Alahäivälä
Foto: Mimmi Oskarsson



På tisdag åker det svenska landslaget Taekwon-Do ITF till EM som går i Slovenien, Maribor, mellan den 12-15 april. Det är totalt 642 tävlanden från 28 länder som kommer att tävla om medaljerna och där bland dessa har Sverige 13 tävlanden på plats.

Som vanligt laddade landslaget upp med det traditionella "uppladningslägret". Precis som namnet säger så är syftet att ladda upp, både det fysiska och mentalt. Även lagandan och att sätta sig i rätt "spår" är viktiga ingredienser. Mycket taktik och teknik slipades och situationer tränades specifikt för att kunna prestera på topp men det viktigaste var att umgås med varandra som ett lag. Ett laddat lag åker för att tävla om medaljerna.

Svenska landslaget Taekwon-Do ITF till EM 2018:

Seniorer damer

Isabelle Schander, Frölunda TKD
Madeleine Johansson, Göteborg TKD Academy
Sofia Gustavsson, TKD Akademin Södermalm
Mina Dahl, Partille TKD

Seniorer herrar

Niklas Marmheden, Göteborg TKD Academy
Jimmie Lidèn, Mariestad TKD
Hung Nguyen, Göteborg TKD Academy
Ilhom Yuldashev, Stockholm ITF
Alvin Leimo, Göteborg TKD Academy
Mickael Arias, Tyresö Kampsport

Juniorer damer

Emma Gustafsson, Frölunda TKD

Juniorer herrar

Antipas Tersenidis, TKD Akademin Södermalm
Dino Mujanovic, Gnesta TKD

Coacher

Arto Alahäivälä, huvudtränare
Oskar Malaga, assisterande tränare
Orlando Roudette, coach





Mimmi Oskarsson, team manager

Den svenska truppens resa under EM kan ni följa på landslagets egna blogg på [Facebook >](#)

Du som är intresserad av att se lottning samt schema för mästerskapet kan hitta det mesta här: <http://euro2018.pztkd.lublin.pl/>

EM:s officiella hemsida hittar du här: <http://www.itfec2018.eu/>

Förhoppningsvis sänds hela EM live via streaming... återstår att se.



