



NATIONELL BARNLEDARUTBILDNING

17 februari 2024

Då är det dags för ytterligare ett utbildningstillfälle med den grenspecifika nationella barnledarutbildningen för ledare inom Svenska ITF Förbundet. Utbildningen vänder sig till dem som leder TKD-träning för barn i åldrarna 6-12 år inom en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

Kursen leds av Petra Dydiszko som är nationellt ansvarig för barnledarutbildningar. Petra har graden 6 Dan, har tränat TKD i 30 år, instruerat barn och ungdom i 27 år, är utbildad pedagog (grundskollärare) med 20 år inom yrket. Hon har också deltagit i många ledarutbildningar både nationellt och internationellt.



Utbildningens innehåll:

TEORI - allmän del

- barns utveckling psykiskt och fysiskt

TEORI - grenspecifik del

- TKD's grundvärden & DO
- ledarrollen
- kommunikation & språkbruk
- gruppindelning
- långsiktig planering
- träningsupplägg
- träningspassets form
- utrustning
- föräldrakontakt & information
- gradering för barn

PRAKTIK

- inledning & uppvärmning
- koordination & rytmik
- rörlighet & smidighet
- fotarbete
- sparkteknik
- grundteknik & mönster
- lekfyllda övningar

Datum och plats

Datum: Lördagen den 17 februari 2024
Plats: Scandic Hotell Billingen, Trädgårdsgatan 10 i Skövde
Tid: Start kl. 09.00

Program

Lördag 17/2

| | |
|-------|--|
| 08.45 | Registrering |
| 09.00 | Teori del 1 |
| 12.00 | Lunchpaus |
| 12.45 | Teori del 2 |
| 14.30 | Praktik (Skövde TKD:s träningslokal på Vasagatan 33 D) |
| 17.00 | Utbildningen avslutas |

Vem kan delta?

Kursen är öppen endast för medlemmar i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

Kostnad

Kursavgiften är **1 200 kr/deltagare** och inkluderar utbildning samt diplom, kursmaterial, lunch och fika. Obs! Eventuella önskemål om specialkost anges i anmälningsblanketten.

Anmälan

Anmälan till kursen gör man klubbvis genom att skicka ifyllt Excel blankett ”nbl.xls” via e-post till SIF kansli: SIF@itfsverige.se

På anmälningsblanketten anger man också eventuella önskemål om specialkost/allergier.

Anmälningsblanketten finns för nedladdning på www.itfsverige.se

Vänligen gör anmälan till kursen snarast då det är mycket begränsat antal platser.

Betalning

Betalning av kursavgiften kommer ske mot faktura till respektive föreningar som anmält deltagare till kursen.

Utrustning

Kursdeltagarna ska till utbildningen ta med material för att anteckna samt dräkt och bälte.

Fotografering samt publicering

Genom att anmäla sig till kursen godkänner man också att eventuella foto från kursen får publiceras samt att deltagarnas namn publiceras i avdelningen ”instruktörer” på SIF:s hemsida.

