



**SVENSKA ITF FÖRBUNDET**

# Tävlingsreglemente

---

Nationellt tävlingsreglemente för kamp inom ITF Taekwon-Do

2022-09-01

**Innehållsförteckning**

Artikel 1. Syfte	3
Artikel 2. Tillämpning	3
Artikel 3. Tävlingsledning	3
Artikel 4. STL-tävlingsserie	3
Artikel 5. Ansökan om att arrangera tävling	3
Artikel 6. Tävlingsinbjudan	4
Artikel 7. Anmälan	4
Artikel 8. Klubbtilhörighet	4
Artikel 9. Arrangör	4
Artikel 10. Officiella domare	4
Artikel 11. Åligganden domare	5
Artikel 12. Tävlan	5
Artikel 13. Klädsel	5
Artikel 14. Säkerhetsutrustning	6
Artikel 15. Kontroll av utrustning	6
Artikel 16. Medicinsk vård	6
Artikel 17. Ansvar vid tävlandes skada	7
Artikel 18. Ansvar för tävlingen	7
Artikel 19. Tävlingsytan	7
Artikel 20. Coacher	7
Artikel 21. Tävlingsystem	7
Artikel 22. Invägning	8
Artikel 23. Tävlingsschema	8
Artikel 24. Lottning	8
Artikel 25. Tillkännagivanden	8
Artikel 26. Priser	8
Artikel 27. Tävlingsgrupper	9
Artikel 28. Kampens längd och bedömning	10
Artikel 29. Målområde	10
Artikel 30. A-klass och B-klass	10
Artikel 31. Poäng	11
Artikel 32. Kriterier för poänggivande teknik	11
Artikel 33. Genomförande av match	11
Artikel 34. Tidtagning	11
Artikel 35. Diskvalificering	12
Artikel 36. Minuspoäng	12
Artikel 37. Varning	12
Artikel 38. Skada	13
Artikel 39. Inlämnande av protest	14
Artikel 40. Beslut	14
Artikel 41. Diskvalificering från tävling	14
Artikel 42. Individuell/förenings avstående från tävlan	15
Artikel 43. Egenkontroll	15
Ansökan om tävlingssanktion	16
Tävlingsrapport från arrangören	17
Tävlingsrapport från huvuddomaren	18
Skadeanmälan	19

## **Artikel 1. Syfte**

Syftet med dessa regler är att höja ITF Taekwon-Do:s kvalitet genom att behandla alla tänkbara aspekter som kan uppstå vid tävling i grenen kamp samt att erbjuda alla tävlande en säker och rättvis möjlighet att visa sin förmåga i vänskaplig tävling med andra.

## **Artikel 2. Tillämpning**

Detta reglemente skall tillämpas vid samtliga nationella tävlingar inom ITF Taekwon-Do som sanktioneras av SIF.

Förkortningar:

ITF: International Taekwon-Do Federation

SIF: Svenska ITF Förbundet

STF: Svenska Taekwondoförbundet

## **Artikel 3. Tävlingsledning**

Tävlingsledningen för nationella tävlingar består av:

- A. Arrangör
- B. Tävlingsledare
- C. Tävlingsadministratör
- D. Huvuddomare

En person kan inneha flera av ovanstående funktioner.

## **Artikel 4. STL-tävlingsserie**

Svenska Taekwon-Do Ligan (STL) är en tävlingsserie i idrotten Taekwon-Do ITF för medlemmar i föreningar anslutna till Svenska ITF Förbundet (SIF). Svenska ITF Förbundet är huvudarrangör för STL-tävlingarna som genomförs med olika föreningar som medarrangörer.

Medarrangörsföreningar utses efter beslut av SIF:s styrelse. För att ansöka om att vara medarrangör till en STL-tävling krävs att föreningen är ansluten till SIF samt att föreningen har fullgjort sina ekonomiska och administrativa förpliktelser gentemot SIF och STF. Ansökan om att bli medarrangör för en STL-tävling skall vara SIF tillhanda senast den 15 september verksamhetsåret innan aktuell säsong.

STL-tävlingarna är de enda nationella tävlingarna som genomförs i Sverige för ålderskategorierna Yngre Junior, Junior och Senior.

## **Artikel 5. Ansökan om att arrangera tävling**

Alla ansökningar om att arrangera nationella tävlingar för Yngre Miniorer, Miniorer och Kadetter samt regionala tävlingar och klubbmatcher för alla ålderskategorier skall lämnas in på blanketten "*Sanktion för ITF tävling*".

Blanketten skall vara SIFs styrelse tillhanda senast 30/4 för tävlingar som önskas genomföras under höstsäsongen, samt senast 31/10 för tävlingar som önskas genomföras under vårsäsongen.

Styrelsen granskar ansökningar och ger besked om sanktion till arrangörer senast en månad efter periodens senaste ansökningsdatum. Ett kalendarium upprättas och offentliggörs.

Om en klubb vill arrangera en tävling under pågående säsong skall den anmäla detta till styrelsen. Styrelsen tar sedan ställning om det går att genomföra en tävling vid önskat datum.

I de fall där förening ej ansluten till SIF har för avsikt att arrangera tävling enligt ITF:s regelsystem skall ansökan om sanktion skickas till STF:s styrelse.

### **Artikel 6. Tävlingsinbjudan**

Varje arrangör skall efter godkännande av nationell domaransvarig skicka ut en inbjudan till berörda klubbar senast 4 veckor innan tävlingsdatumet. I inbjudan skall det framgå när och var tävlingen skall hållas, hur och när anmälan, invägning och lottning skall göras samt vilka som får tävla.

### **Artikel 7. Anmälan**

Anmälan skall ske senast två veckor innan tävlingsstart. Startavgift och anmälan skall vara postat senast sista anmälningsdatum. Det är varje enskild klubbs ansvar att anmälan är riktig och att den har inkommit i tid. Arrangör har rätt att neka en klubb att delta i tävlingen om anmälan har inkommit efter angiven anmälningsstid eller i fall klubben inte uppfyller krav på antal domare.

### **Artikel 8. Klubbtilhörighet**

Varje utövare tillhör den förening man tränar och betalar medlemsavgift i. Om man som Yngre Junior, Junior eller Senior byter förening under pågående STL-säsong tävlar man för sin gamla förening resten av säsongen. Därefter skall man tillhöra den nya klubben om inte instruktörerna i de berörda klubbarna samt den aktive kommer överens om annat.

Yngre Minior, Minior och Kadett tävlar för ny förening så snart man löst medlemskap i den.

### **Artikel 9. Arrangör**

Arrangören är ålagd att:

- A. Lämna in ansökan om tävlingen i tid
- B. I god tid meddela förändringar som rör tävlingen
- C. Skaffa tillräckligt med kvalificerade domare för att kunna genomföra tävlingen
- D. Anordna med läkare
- E. Tillse att erforderligt material för att genomföra tävlingen finns tillgängligt (tävlingsmatta, domarflaggor, tidtagarur, varningstavlor, domarpapper)

### **Artikel 10. Officiella domare**

Jury, domare och ringdomare, utses av huvuddomare för tävlingen.

Varje tävlingsmatta bemannas med:

- 1 juryordförande
- 1-2 jurymedlemmar

- 1 ringdomare
- 2-4 kantdomare

### **Artikel 11. Åligganden domare**

- A. 1 Juryordförande, placerad vid jurybordet, ansvarar för avgöranden i enlighet med ITF Domarreglemente.
- B. 1 Ringdomare skall befinna sig i ringen för att kontrollera matchen.
- C. 2-4 domare för kamp skall sitta vid tävlingsmattans hörn. Domare ger poäng efter hur de bedömer matchen.
- D. Jurymedlemmar skall sitta vid jurybordet och registrera matchresultat, ta tid samt ange start, stopp och uppehåll i matchen.

### **Artikel 12. Tävlände**

Krav vid deltagande i en tävling sanktionerad av SIF:

- A. Tillhöra en förening ansluten till SIF. Dispens kan ges av SIFs styrelse.
- B. Vara försäkrad genom sin egen förening.
- C. Inneha TKD-pass.
- D. Vara vid god hälsa.

### **Åldersindelning**

Ålder gäller tävlingsdagen.

- Yngre Miniorer skall vara mellan 7 och 8 år.
- Miniorer skall vara mellan 9 och 10 år.
- Kadetter skall vara mellan 11 och 12 år.
- Yngre Juniorer skall vara mellan 13 och 14 år
- Juniorer skall vara mellan 15 och 17 år.
- Seniorer skall vara minst 18 år.

### **Dispens**

Möjlighet att söka dispens och tävla som senior från och med årsskiftet det år man fyller 18 år finns för utövare i den hösta avanceringsnivån. Ansökan om dispens sker skriftligen till SIFs styrelse senast en månad innan aktuell tävling. Ansökan skall lämnas in av utövaren och hans/hennes förening samt vara tillstyrkt av målsman. Dispensansökan behandlas av nationell domaransvarig i samråd med SIFs styrelse.

### **Artikel 13. Klädsel**

- A. Officiella skall vara klädda enligt regler för ITF-domare.
- B. Tävlände skall vid tävnan bära officiell dräkt (dobok), ITF approved. Endast märken godkända av ITF får finnas på dräkten. Bältet skall vara i officiell dimension, rätt utförande och skall ange innehavarens grad. Tävländes land, stad eller klubb får vara angivet på dräktens baksida, ovanför bältet. Kvinnliga tävlände äger rätt att bära vit T-shirt/linne/topp under dräkten.

- C. Reklam på dobok får finnas på höger eller vänster arm, storlek 7 cm bred och 3 cm hög. Eller på jackans bakre del under bältet, storlek 25 cm bred och 10 cm hög.
- D. Tävlade får mellan tävlingsmomenten bära ordinarie sportklädsel såsom träningsoverall eller dylikt samt gymnastikskor, dock enligt tävlingskommitténs bestämmande. Vid ceremonier skall dobok eller träningsoverall bäras. Samtliga tävlade för ett lag bör vara likadant klädda.
- E. Förtäring av alkohol samt rökning är förbjudet vid bärande av dräkt.

### **Artikel 14. Säkerhetsutrustning**

- A. Vid kamptävlan måste miniorer och kadetter bära:
  - handskar (öppen modell)
  - fotskydd
  - väst (enbart miniorer)
  - huvudskydd
  - tandskydd (transparent/ofärgat)
  - suspensoar (pojkar)

#### Valfri utrustning:

benskydd, bröstskydd och underarmsskydd, hjälm med visir.

Skydden får ha röd, blå, svart eller vit färg.

- B. Vid kamptävlan måste juniorer och seniorer bära:
  - handskar (öppen modell)
  - fotskydd
  - huvudskydd
  - tandskydd (transparent/ofärgat)
  - suspensoar (herrar)

#### Valfri utrustning:

benskydd, bröstskydd och underarmsskydd, suspensoar för damer

#### Obligatoriskt för yngre juniorer:

- hjälm med visir

Färgen på skydden måste följa den tävlandes färg i lottningen, samt vara av godkänt märke och modell av ITF (ITF approved).

- C. Övrig skyddsutrustning får endast bäras då tävlingskommittén speciellt anbefallt detta.
- D. Tävlade får endast använda tejp eller lindor efter att tävlingsläkaren har gett sitt godkännande. Nålar eller hårda materiel får ej användas. Bandage får aldrig ge extra stöd så att det kan ge den tävlande fördel.
- E. Smycken eller klockor får ej bäras. Håruppsättningsdetaljer får ej vara av hårt materiel.

### **Artikel 15. Kontroll av utrustning**

Kontroll av att tävlande har korrekt dräkt, säkerhetsutrustning o.s.v. sker, om möjlighet finns, utanför tävlingsmattan. Om något ej är korrekt skall detta åtgärdas inom 2 minuter, annars diskvalificeras den tävlande.

### **Artikel 16. Medicinsk vård**

Vid samtliga tävlingar skall legitimerad läkare finnas tillgänglig samt tillbörligt sjukvårdsmaterial. Läkares rekommendationer angående tävlandes fortsatta deltagande efter skada skall alltid följas. Vid varje tävling skall behandlad skada dokumenteras på blanketten "Skaderapport". Tävlingsens skaderapporter sänds till SIFs kansli senast en vecka efter avslutad tävling.

Användning och handhavande av medel och kemiska substanser beskrivna i RF:s dopingregler är förbjudet. För information om preparat som klassas som doping skall ordförande i medicinska kommittén kontaktas.

SIF äger rätt att påkalla dopingtest när som helst. Tävlande som vägrar låta testa sig eller avviker skall med omedelbar verkan diskvalificeras och betraktas ha lämnat ett positivt prov.

Arrangör vid alla tävlingar sanktionerade av SIF äger också rätt till att påkalla dopingtest.

### **Artikel 17. Ansvar vid tävlandes skada**

Samtliga tävlande skall vara försäkrade genom egen klubbs försorg.

### **Artikel 18. Ansvar för tävlingen**

Tävlingsarrangören skall tillse att tävlingsarenan innehar brandskydd samt försäkringar som tillgodoser de lagstadgade krav som ställs.

### **Artikel 19. Tävlingsyta**

Tävlingsytan skall ha matta av pussel-typ. Tävlingsytan skall mäta minst 5x5 m för yngre miniorer, miniorer och kadetter samt minst 7x7 m för yngre juniorer, juniorer och seniorer.

Eventuell upphöjning får vara mellan 10 och 100 cm. En säkerhetszon på minst 2 m utanför upphöjd tävlingsyta skall finnas. Säkerhetszonen skall vara matta av pussel-typ. Domarbordet skall vara utanför upphöjd tävlingsyta.

### **Artikel 20. Coacher**

Vid tävlan skall endast en coach vara närvarande vid ringen. Coachen får ej försöka påverka tävlingsmomentet med ord eller handling. Coach skall bära träningsoverall samt gymnastikskor och medföra handduk. Vid kamp skall coachen sitta minst 1 meter utanför tävlingsytan. Coach får ej tilltala någon av domarna. Endast coach får lämna in officiell protest. Coach som avviker från ovanstående kan bli diskvalificerad från momentet.

En tävlande eller en förening skall representeras av en delegat utsedd av föreningen. Delegaten registrerar de tävlande, överlämnar gällande dokument, framför klagomål och spörsmål samt samarbetar med tävlingens övriga delegater. Varje förening skall representeras av minst en delegat/coach på tävlingens officiella coachmöte.

### **Artikel 21. Tävlingsystem**

Tävling sker individuellt. Segrare i utses genom tävlingsystemen pyramidsystem med eller utan återkval, genom pool-system eller genom matchsystem.

Under poolsystem gäller att vid vunnen match tilldelas vinnaren 2 poäng, vid oavgjort tilldelas de tävlande 1 poäng var.

Vid pool-system räknas följande kriterier för att få fram placering inom poolen:

1. Flest poäng
2. Flest antal vinster
3. Inbördes möte
4. Flest antal flaggor

Vid de tillfällen då tävlande har samma placering skall en extra rond genomföras för att skilja de tävlande åt.

### **Artikel 22. Invägning**

Invägning skall ske tidigast 24 timmar före och ej senare än 1 timme före tävlingsstart.

Invägning skall ske i Dobok (jacka, byxor och bälte).

Vid invägning dras 1 kg av för Dobok och bälte.

### **Artikel 23. Tävlingsschema**

Ett preliminärt tävlingschema skall finnas tillgängligt senast 48 timmar före tävlingsstart.

### **Artikel 24. Lottning**

Lottning skall ske genom ett datorprogram och efter registrering. En tävlande kan inte lottas till att vinna två matcher utan motstånd, förutom om utsedd motståndare lämnar walkover.

Vi lottning skall utövare från samma förening lottas i olika halvor i pyramid/pool. Vidare skall i möjligaste mån utövare från samma geografiska område lottas i olika halvor.

Lottningslistor bör finnas tillgängliga för alla klubbledare och coacher senast vid tävlingsstart.

### **Artikel 25. Tillkännagivanden**

Det skall tydligt anges på vilken tävlingsmatta ett tävlingsmoment skall genomföras. Tävlande skall uppehålla sig vid tävlingsmattan för att utan dröjsmål kunna tävla då de kallas in. Tävlande skall ha korrekt utrustning då de kallas till tävlingsmattan. Om tävlande inte kommer till tävlingsmattan direkt sker utrop. Efter utrop har tävlande 1 minut på sig att infinna sig, annars diskvalificeras de.



**Artikel 26. Priser**

I samtliga grenar skall guld, silver och brons delas ut. Arrangören kan välja att dela ut ett eller två brons.

För bästa klubb/förening delas ett guld ut, arrangören kan även dela ut ett silver och ett brons. Samtliga priser inhämtade under tävlingen räknas vid korandet av bästa klubb/förening. Högst antal guldmedaljer värderas högst, därefter antal silver och därefter antal brons. Om fler föreningar/klubbar har exakt samma antal medaljer utdelas inget pris. Pris för bästa klubb/förening delas endast ut vid tävlan i de äldre ålderskategorierna Yngre Junior, Junior och Senior.

**Artikel 27. Tävlingsgrupper**

Manliga och kvinnliga, enligt nedanstående vikt-/längdklasser. De tävlande indelas i olika avanceringsnivåer beroende på grad. Man får endast tävla med samma grad i maximalt 1 år fram till och med 2 kup.

**Yngre Miniörer**

Pojkar	Flickor
-130 cm	-125 cm
-140 cm	-135 cm
+140 cm	+135 cm

**Miniörer**

Pojkar	Flickor
-140 cm	-135 cm
-150 cm	-145 cm
+150 cm	+145 cm

**Kadetter**

Pojkar	Flickor
-150 cm	-150 cm
-160 cm	-160 cm
+160 cm	+160 cm

**Yngre Juniorer**

Herrar	Damer
-55 kg	-53 kg
-60 kg	-57 kg
-65 kg	-61 kg
+65 kg	+61 kg

**Juniorer**

Herrar	Damer
-55 kg	-53 kg
-60 kg	-57 kg
-65 kg	-61 kg

-70 kg      -65 kg  
-75 kg      +65 kg  
+75 kg

### **Seniorer**

Herrar      Damer  
-63 kg      -55 kg  
-69 kg      -60 kg  
-75 kg      -65 kg  
-81 kg      -70 kg  
-87 kg      +70 kg  
+87 kg

Tävling i kamp för yngre juniorer, juniorer och seniorer med 9 Kup är endast tillåtet på regional- och klubbävling.

### **Artikel 28. Kampens längd och bedömning**

En individuell match består av 1 eller 2 ronder á 1, 1,5 eller 2 minuter.

Match är avgjord om minst 2 domare ger en utövare vinst och det samtidigt är övervikt i domarröster. Exempel nedan:

- A. När 3 eller 4 domare ger en utövare vinst har denne vunnit.
- B. När 3 eller 4 domare ger oavgjort är matchen oavgjord.
- C. När 2 domare ger en utövare vinst, 1 ger oavgjort och 1 ger den andre utövaren vinst har den utövare som de 2 domarna gett vinst vunnit.
- D. När 2 domare ger en utövare vinst och 2 domare ger den andre utövaren vinst är matchen oavgjord.

Om resultatet blir oavgjord skall utövarna gå en extra rond. Om även den rondan är oavgjord tillämpas förlängning där den som tar första poängen vinner. För att teknik skall anses som vinstgivande skall minst 2 domare markera poäng samt att det är övervikt i domarröster.

### **Artikel 29. Målområde**

Poänggivande område är:

- A. Hög sektion: Huvudets framsida samt sidor.
- B. Mellansektion: Bålens framsida från naveln till halsens nederkant, räknat från en linje från armhålan och rakt ner på var sida.

### **Artikel 30. A-klass och B-klass**

Samtliga tekniker utförs med lätt kontakt. Knock-out är inte vinstgivande moment.

**A-klass:** Målområde enligt punkt A och punkt B är tillåtet.

**B-klass:** Endast målområde enligt punkt B är tillåtet.  
Teknik mot hög sektion ger minuspoäng och kan leda till diskvalifikation.

**Tävling endast i B-klass regler är tillåtet för:**

- Yngre Miniorer: samtliga grader
- Miniorer: samtliga grader
- Kadetter: samtliga grader
- Yngre Juniorer: upp till och med graden 7 Kup
- Juniorer: upp till och med graden 7 Kup
- Seniorer: upp till och med graden 7 Kup

**Tävling i A-klass med poängstopp (domaren bryter vid teknik mot hög sektion):**

- Yngre Juniorer: från och med graden 6 Kup

**Tävling i A-klass och B-klass är tillåtet för:**

- Juniorer: från och med graden 6 Kup
- Seniorer: från och med graden 6 Kup

### **Artikel 31. Poäng**

- A. 1 poäng ges för handattack.
- B. 2 poäng ges för fotattack mot mellansektion.
- C. 3 poäng ges för fotattack mot hög sektion i A-klass regler.  
3 poäng ges för tora yop chagi/dwit chagi i B-klass regler.

### **Artikel 32. Kriterier för poänggivande teknik**

En attackteknik skall för att ge poäng vara utförd tekniskt korrekt, utföras kontrollerat och med lätt kontakt på målområdet. Varje teknik skall dras tillbaka.

### **Artikel 33. Genomförande av match**

Matchen inleds med att utövarna intar startposition, försedda med skydd. De bugar på kommando från ringdomaren först mot jurybordet, sedan mot ringdomare och sist mot varandra. Matchen startas av ringdomaren med kommandot "Shijak" och utövarna fortsätter kampen förutom om ringdomaren avbryter med kommandot "Hechyo". Om matchen avbryts kvarstannar utövarna på samma plats tills ringdomaren återstartar matchen med kommandot "Gaesok". Om matchen avbryts p.g.a. att någon av utövarna har gått utanför tävlingsmattan flyttas utövarna 1 meter på tävlingsmattan innan återstart.

Vid rondens slut markerar tidtagaren detta till ringdomaren vilken avslutar rondens med kommandot "Goman". Utövarna bugar på kommando mot varandra och går till sin coach. Då resultatet skall anges bugar utövarna i omvänd ordning mot vid start.

Om resultatet blir oavgjort startar avgörande rond direkt. Varningar och minuspoäng nollställs.

### **Artikel 34. Tidtagning**

Tiden startas då ringdomaren ger kommandot "Shijak". Tiden stoppas endast då ringdomaren ger kommando om detta (Goman) eller tecken. Tiden återstartas då kommandot "Gaesok" ges.

### **Artikel 35. Diskvalificering**

Utövare och coacher diskvalificeras från hela tävlingen på följande grunder:

- A. Olämpligt uppträdande eller ignorerande av instruktioner.
- B. Deltagande under påverkan av alkohol eller droger.

Utövare diskvalificeras från matchen på följande grunder:

- C. Hård kontakt utförd med okontrollerad teknik.
- D. Erhållande av 3 minuspoäng.
- E. Vid kamp i B-klass matcher: Avsiktlig hand- eller fotteknik mot hög sektion.

Vid en eventuell andra diskvalificering punkt C – D så diskvalificeras man från grenen under tävlingen.

### **Artikel 36. Minuspoäng**

Utövare tilldelas 1 minuspoäng på följande grunder:

- A. Förlorande av humöret.
- B. Förolämpande av motståndare.
- C. Söka skada motståndare genom att bita eller klösa.
- D. Attack med knä, panna eller armbåge.
- E. Attack mot motståndare som har fallit.
- F. Hård kontakt utförd med kontrollerad teknik.
- G. Avsiktlig attack mot otillåtet område.
- H. Grepp, klinch och svep.
- I. Vid kamp i B-klass matcher: Oavsiktlig hand- eller fotteknik mot hög sektion.

### **Artikel 37. Varning**

Utövare tilldelas 1 varning på följande grunder. Vid var 3:e varning görs 1 poängs avdrag.

- A. Oavsiktlig attack mot otillåtet område.
- B. Befinna sig utanför ringen med bägge fötterna (gäller ej vid knuff).
- C. Fall, såtillvida att någon annan kroppsdel än fötterna berör mattan.
- D. Knuffa motståndare.
- E. Försök att skaffa sig fördelar genom att filma kontakt eller skada.

- F. Undvikande av kamp.
- G. Påverkande av poänggivande teknik genom gest eller ljud.

### **Artikel 38. Skada**

Om skada uppstår skall läkare omedelbart tillkallas av ringdomare eller juryordförande.

Läkare skall inom 3 minuter bedöma skadan och avgöra om utövaren är kapabel att fortsätta matchen samt behandla skadan. Tidtagning startar när läkaren kommer fram till mattan.

Om utövaren ej kan fortsätta diskvalificeras denne. Matchen avgörs enligt följande:

- A. Om motståndaren anses vara vållande till skadan genom att ha utfört en otillåten teknik vinner den skadade utövaren.
- B. Om motståndaren ej anses vara vållande förlorar den skadade.
- C. Om den skadade eller dennes coach ger upp matchen vinner motståndaren om han/hon inte har utfört en otillåten teknik.

Den skadade utövaren är diskvalificerad för så lång tid som läkaren bedömer vara nödvändigt. En utövare som inte accepterar läkarens bedömning blir automatiskt diskvalificerad.

Om två utövare skadar sig samtidigt och av läkare får förbud att fortsätta så vinner den som ej anses vara vållande. Om bägge eller ingen anses vara vållande vinner den som enligt ringdomarna leder matchen. Om ställningen är lika avgör juryordföranden vem som vinner.

#### **Vid knockout/medvetlöshet gäller följande:**

Med knockout avses en hård spark eller slag mot hög sektion eller annan vital kroppsdel som medför medvetlöshet under kortare eller längre tid. Vid olycka eller i händelse av kraftig träff på vital punkt skall tävlingsläkare omedelbart tillkallas.

Har ”knockad/uträknad” tilldelats seger i en match p.g.a. motståndaren utdelat en teknik mot hög sektion och diskvalificerats gäller att:

Tävlingsläkaren beslutar om fortsatt tävlande eller avstängning från 1 till 3 månader.

Har medvetlöshet uppstått p.g.a. huvudträff måste tävlingsläkaren signera startförbud i Taekwondopasset och rapportera skadan och avstängningen via skaderapport till SIF. Den avstängdes Taekwondopass lämnas in till tävlingsledningen som förmedlar passet till SIFs kansli.

Avstängning kan av tävlingens läkare bestämmas gälla från 1 månad till 3 månader.

Den skadade får inte träna under nästföljande 2 veckor och inte tävla under avstängningsperioden.

#### **För avstängd gäller:**

Innan den tävlande får återuppta sin tävlingsverksamhet skall han/hon efter avstängningstidens utgång genomgå en undersökning av legitimerad läkare som i läkarintyget friskförklarar den avstängde. Den avstängde skickar in läkarintyget till SIFs kansli. Därefter kan startförbudet hävas i Taekwondopasset genom datering av ny start vilket inskrivs av ansvarig för SIFs kansli.

Om personen ifråga inte friskskrivs av undersökande läkare skall startförbudet förlängas enligt den

undersökande läkarens rekommendation och kan inte hävas förrän efter förlängningstidens utgång. En avstängd är m.a.o. avstängd tills ett läkarintyg friskförklarar honom/henne oavsett förfluten tid.

Observera att den av tävlingsläkaren beslutade avstängningstiden skall ovillkorligen följas och respekteras och kan under inga omständigheter förkortas av annan läkare.

### **Artikel 39. Inlämnande av protest**

- A. Endast coach kan lämna in protest.
- B. Protest måste skrivas på den officiella protestblanketten, på svenska. Protest skall lämnas till huvuddomare inom 5 minuter efter matchens avslutande. Protest skall vara precis och behandla de regelbrott som anses förekomma.
- C. I samband med protestinlämnande skall även den eventuella avgift som är fastställd av tävlingskommittén erläggas. Syftet med avgiften är att begränsa antalet protester till att bara omfatta de fall då en protest verkligen är befogad. Om protest bifalls återbetalas avgiften. Ifall det skall förekomma någon avgift vid en protest skall detta stå i inbjudan.
- D. Huvuddomaren undersöker omständigheterna kring protestärendet och avgör om;
  - Matchresultatet var korrekt
  - Matchen skall gå om
  - Matchresultatet var inkorrekt och ny segrare skall utses
  - Bägge utövarna skall diskvalificeras
- E. Om protest har inlämnats kan den utövare som berörs av protesten inte fortsätta att tävla förrän beslut om protesten har fattats.

### **Artikel 40. Beslut**

- A. För att fatta ett beslut kan huvuddomaren kalla vem de vill för att inhämta bevis angående protesten. Inspelade i form av foto eller film är ej godkända och skall ej tas med i bevisbördan.
- B. När beslut har fattats skall huvuddomaren informera samtliga berörda om beslutet.
- C. Huvuddomaren skall alltid basera beslutet på regler angivna i detta dokument och får på inga sätt åsidosätta dessa.

### **Artikel 41. Diskvalificering från tävling**

Ett lags representanter, inklusive officiella sådana, som framhärdar i argumentation med tävlingskommittén angående dess beslut, kan orsaka att individuella tävlande eller ett helt lag diskvalificeras för resten av tävlingen. Tävlingskommittén avgör vid senare tillfälle om ytterligare åtgärder skall vidtas.

Om en deltagare, coach eller domare uppför sig opassande under en tävling skall en skriftlig rapport lämnas in till SIF, vilka beslutar om eventuell åtgärd.

### **Artikel 42. Individuell eller förenings avstående från tävlan**

Om en förening eller en enskild tävlande avstår från fortsatt tävlan som en protest händer följande:

- A. Föreningen/den tävlande diskvalificeras från grenen och inga medaljer erhålles.
- B. Föreningen/den tävlande diskvalificeras från samtliga kommande grenar i tävlingen.
- C. Föreningen/den tävlande kan, om kommittén så beslutar, diskvalificeras från kommande tävlingar.

### **Artikel 43. Egenkontroll**

Samtliga tävlingar skall för att genomföras ha sanktion av SIF.

Vid bedömning om sanktion skall ges tas följande hänsyn till:

- A. Att arrangörsföreningen fullgjort sina skyldigheter mot SIF och STF.
- B. Att datumet för arrangemanget är passande för SIFs kalendarium.
- C. Att arrangören har erfarenhet att arrangera tävling (erfaren arrangör bör ha en erfaren fadder).
- D. Att tävlingsledaren har ett välfungerande system för administration.
- E. Att huvuddomaren genomgått utbildning och är aktiv SND-domare.
- F. Att tävlingsläkare är vidtalad.

Nationellt domaransvarig kontrollerar tävlingsinbjudan och anmälningsblanketter mot gällande tävlingsreglemente innan inbjudan sänds till föreningarna.

Tävlingsarrangören skickar in nedan angivna blanketter till SIFs kansli senast en vecka efter avslutad tävling.

- tävlingsrapport från arrangören
- tävlingsrapport från huvuddomaren
- skaderapporter

SIF sammanställer i slutet av verksamhetsåret samtliga tävlingsrapporter. I sammanställningen anges antal tävlande i varje ålderskategori, antalet genomförda matcher och antalet rapporterade skador. Sammanställningen av statistiken för verksamhetsåret behandlas av SIFs styrelse samt sänds vidare till STF och till kampsportsdelegationen.

**SVENSKA ITF FÖRBUNDET****Ansökan om tävlingsstraff**

<b>Ansökningsdatum:</b> _____		<b>Arrangör:</b> _____	
<b>Tävlingens namn:</b> _____			
<b>Datum för tävlingen:</b> _____		<b>Alternativt datum:</b> _____	
<b>Plats:</b> _____		<b>Tävlingshall:</b> _____	
<b>Tävlingsledare (administration):</b> _____			
<b>Huvuddomare:</b> _____		<b>Kontakt:</b> _____	
<b>Läkare:</b> _____		<b>Kontakt:</b> _____	
<b>Åldersklasser</b>		<b>Tävlingsdivisioner</b>	
<input type="checkbox"/> Yngre Miniorer 7-8 år	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Miniorer 9-10 år	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Kadetter 11-12 år	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Yngre Juniorer 13-14 år	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Juniorer 15-17 år	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Seniorer > 18 år	_____	_____	_____
<b>Tävlingskategori:</b>	<input type="checkbox"/> Internationell	<input type="checkbox"/> Nationell	<input type="checkbox"/> Region <input type="checkbox"/> Klubb, antal: _____
<b>Tävlingsgrenar:</b>	<input type="checkbox"/> Kamp	<input type="checkbox"/> Mönster	<input type="checkbox"/> Krossteknik <input type="checkbox"/> Speciella tekniker
<b>Arrangören förbinder sig att följa ITF:s tävlings- och domarreglemente godkända av kampsportsdelegationen vid länsstyrelsen i Örebro 2016-09-15 (Dnr. 216-2932-2016)</b>			
<b>Ort och datum:</b> _____			
<b>Ansvarig arrangör:</b> _____			
<b>Kontaktadress:</b> _____			
<b>Tel:</b> _____		<b>E-post:</b> _____	
_____			
<b>Underskrift av ansvarig person</b>			

Ifylls av ansvarig för SIFs styrelse.

<b>Tävlingen ges straff att genomföras den:</b> _____	
<b>Tävlingen ges ej straff på grund av:</b> _____	
_____	
<b>Datum:</b> _____	<b>Signatur:</b> _____



## SVENSKA ITF FÖRBUNDET

### Tävlingsrapport från arrangören

<b>Tävlingens namn:</b> _____
<b>Datum för tävlingen:</b> _____
<b>Arrangör:</b> _____
<b>Huvuddomare:</b> _____ <b>Grad:</b> _____ <b>Tel:</b> _____
<b>Läkare:</b> _____ <b>Tel:</b> _____
<b>Tävlingsstart kl:</b> _____ <b>Tävlingslut kl:</b> _____
<b>Antal tävlande</b> Yngre Miniorer: ____ Miniorer: ____ Kadetter: ____ Yngre Juniorer: ____ Juniorer: ____ Seniorer: ____
<b>Antal matcher mönster</b> Yngre Miniorer: ____ Miniorer: ____ Kadetter: ____ Yngre Juniorer: ____ Juniorer: ____ Seniorer: ____
<b>Antal matcher kamp</b> Yngre Miniorer: ____ Miniorer: ____ Kadetter: ____ Yngre Juniorer: ____ Juniorer: ____ Seniorer: ____
<b>Störande moment</b> _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)
<b>Annat</b> _____ _____ _____ _____ _____ _____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

<b>Datum:</b> _____
_____ <b>Underskrift ansvarig arrangör</b>
_____ <b>Namnförtydligande</b>

## SVENSKA ITF FÖRBUNDET

### Tävlingsrapport från huvuddomaren

<b>Tävlingens namn:</b> _____
<b>Datum för tävlingen:</b> _____
<b>Arrangör:</b> _____
<b>Huvuddomare:</b> _____ <b>Grad:</b> _____ <b>Tel:</b> _____
<b>Protester antal:</b> _____ (Alla protester skall bifogas som bilaga)
<b>Störande moment</b>
_____
_____
_____
_____
_____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)
<b>Annat</b>
_____
_____
_____
_____
_____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)
<b>Kraftig träff / medvetlöshet / tävlingsförbud</b>
_____
_____

<b>Datum:</b> _____
_____
<b>Underskrift huvuddomare</b>
_____
<b>Namnförtydligande</b>
_____

## SVENSKA ITF FÖRBUNDET

### Skadeanmälan

Tävlingens namn: _____					
Den skadades namn: _____			TKD-passnummer: _____		
Klubbtilhörighet: _____		Grad: _____		Ålder: _____	
<b>Skada på vänster / höger sida</b>					
<b>Ansikte</b>	<b>Näsa</b>	<b>Käke</b>	<b>Bakhuvud</b>		
<b>Hals, framsida</b>	<b>Nacke</b>				
<b>Bålen, framsida</b>	<b>Rygg</b>	<b>Underliv</b>			
<b>Axel</b>	<b>Överarm</b>	<b>Armbåge</b>	<b>Underarm</b>	<b>Handled</b>	<b>Hand</b>
<b>Höft</b>	<b>Lår</b>	<b>Knä</b>	<b>Underben</b>	<b>Fotled</b>	<b>Fot</b>
Kraftig träff med medvetslöshet eller annan orsak: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej					
Avstängd fr.o.m. _____ -t.o.m. _____					
<b>Skadans omfattning?</b>					
_____					
_____					
(Bifoga bilaga om nödvändigt)					
<b>Hur uppstod skadan?</b>					
_____					
_____					
(Bifoga bilaga om nödvändigt)					
<b>Åtgärd?</b>					
_____					
_____					
(Bifoga bilaga om nödvändigt)					

<b>Datum:</b> _____	
_____ <b>Underskrift den skadade/coach</b>	_____ <b>Underskrift tävlingsläkare</b>
_____ <b>Namnförtydligande</b>	_____ <b>Namnförtydligande</b>