



## ***Inbjudan till Domar- och coachutbildning***

### **För vem?**

Utbildningen vänder sig till dig som vill bli poängdomare eller coach inom Svenska ITF Förbundet.

### **Kursen är uppdelad i följande nivåer**

#### **Nivå 1 (coachlicens):**

För personer som inte har någon grad alls, exempelvis föräldrar till barn som tränar, samt Taekwon-Do utövare med grader upp till och med 3 Kup (högst blått bälte med rött streck).

#### **Kursinnehåll:**

Enbart teoretisk del (kl. 09.00-12.30)

1. Inledning (struktur och syfte)
2. Guide för domarutbildningar
3. Nationellt tävlingsreglemente (nivå 1)
4. Läsa tävlingslistor

Tid ca: 3,5 timmar teori

#### **Nivå 2 (poängdomarlicens):**

(För Taekwon-Do utövare med lägsta graden 2 Kup (minst rött bälte) och högre grader.

#### **Kursinnehåll:**

Teori och praktik (kl. 09.00-19.00)

5. Nationellt tävlingsreglemente (nivå 2)
6. Nationellt domarreglemente (utvalda delar)
7. Bedömningskriterier
8. Föra tävlingslistor
9. Praktiska övningar av bedömning av mönster och kamp (i Dobok och skydd).

Tid ca: 8,5 timmar fördelat på 3,5 timmar teori fm samt 5 timmar teori och praktik em/kväll.

*Varje deltagare erhåller ett utbildningscertifikat efter genomförd utbildning.*

De personer som har genomgått domarutbildning anslås även under avdelningen ” Behöriga Domare” på Svenska ITF Förbundets hemsida.

**Kurs ort:** IF Gripen Taekwon-Do Strängnäs lokal i Eldsund Byggnad 63, 645 35 Strängnäs.

**Datum:** 2025-05-10

**Kurstid ca:** 09.00-12.30 Teori för nivå 1 (coachlicens)  
12.30-14.00 Lunchrast  
14.00-16.30 Fortsättning teori för nivå 2 (poängdomarlicens)  
16.45-19.00 Praktik i Dobok (ta även med skyddsutrustning för kamp)

Det räcker att gå enbart nivå 2 för domarlicens (efter lunch), om man gått minst två domarutbildningar tidigare där den senaste var under de senaste 3 åren. Alternativt en digital coachutbildning under de senaste 2 åren.

**Utbildare:** Master Mimmi Oskarsson VII Dan, domarkommittén Svenska ITF Förbundet.

**Anmälan:** Sker via e-mail på bilagd anmälningsblankett till e-post: [mimmi@itfsverige.se](mailto:mimmi@itfsverige.se)  
**Anmälan sker klubbvis via klubbledare.**

Totala antalet platser är begränsade, när dessa är fyllda stängs anmälan.

**Kursavgift:** 800 kr för domarlicens/nivå 2 och 400 kr för coachlicens/nivå 1. Avgiften faktureras föreningarna efter det anmälan är bekräftad. Anmälan ses som komplett då betalningen kommit in på SIF:s konto.

**Sista anmälningsdag:** "Först till kvarn" dock **senast 30 april 2025.**

**Utrustning:** ITF Dobok samt skyddsutrustning för kamp, papper och penna, de olika reglementen som finns att ladda ner på [www.itfsverige.se](http://www.itfsverige.se)  
Notera att vid de teoretiska delarna gäller valfri klädsel, vid praktik Dobok.  
Glöm inte heller ta med ert TKD-pass för att få detta ifyllt!

**Information:** För ytterligare information kontakta undertecknad på tele: 0708-983703,  
eller e-post: [mimmi@itfsverige.se](mailto:mimmi@itfsverige.se)

**VÄLKOMNA!**

Master Mimmi Oskarsson VII Dan, SIF:s domarkommitté och IF Gripen Taekwon-Do Strängnäs