

Klubbarna Frölunda Taekwon-Do, Kärra Taekwon-Do och Partille Taekwon-Do
bjuder in till



삼도관
Sam Do Kwan

KVIBERGS PARK IS & SPORThALL, GÖTEBORG
3:e mars 2024

Sam Do Kwan Cup är en tävling för färgbälten i åldersklasserna yngre minior, minior, kadett och yngre junior, samt för gulbälten i åldersklasserna junior och senior. D.v.s. alla som inte har möjlighet att tävla i STL.

Grenar är kamp, mönster, kross/kraftkudde och speciella tekniker.

Alla klubbar anslutna till Svenska ITF Förbundet är välkomna till denna tävling.

Tid och Plats

Sam Do Kwan Cup arrangeras söndag 3:e mars i Kvibergs Parks Is & Sporthall.

Kvibergs Port 6, 415 28 Göteborg.

Tävlingsstart: Söndag den 3 mars kl 09:00.

Regler

Reglerna för tävlingen är Svenska ITF Förbundets Nationella Tävlingsreglemente - Kamp och Nationellt Tävlingsreglemente - Tekniska Grenar.

Grenar

Kamp, mönster, kross/kraftkudde och speciella tekniker.

Ålders- och tävlingsklasser

Observera att åldersklass fastställs efter exakt ålder på tävlingsdagen.

KATEGORI	DIVISIONER			
	VIT	GUL	GRÖN	BLÅ/RÖD
YNGRE MINIOR 7-8 år	9 Kup-1 - 9 Kup-2	8 Kup-1 - 7 Kup-2	6 Kup-1 - 5 Kup-2	-
MINIOR 9-10 år	9 Kup-1 - 9 Kup-2	8 Kup-1 - 7 Kup-2	6 Kup-1 - 5 Kup-2	4 Kup-1 - 1 Kup
KADETT 11-12 år	9 Kup-1 - 9 Kup-2	8 Kup-1 - 7 Kup-2	6 Kup-1 - 5 Kup-2	4 Kup-1 - 1 Kup
YNGRE JUNIOR 13-14 år	-	8 Kup - 7 Kup	6 Kup - 5 Kup	4 Kup - 1 Kup
JUNIOR 15-17 år	-	8 Kup - 7 Kup	-	-
SENIOR 18 år	-	8 Kup - 7 Kup	-	-

Längdklasser

Följande längdklasser (cm) kommer att tillämpas under Sam Do Kwan Cup vid kamp, kross och speciella tekniker.

LÄNGDKLASSER		
KATEGORI	FLICKOR	POJKAR
YNGRE MINIOR 7-8 år	-125cm, -135cm, +135cm	-130cm, -140cm, +140cm
MINIOR 9-10 år	-135cm, -145cm, +145cm	-140cm, -150cm, +150cm
KADETT 11-12 år	-150cm, -160cm, +160cm	-150cm, -160cm, +160cm

Viktklasser

Följande viktklasser (kg) kommer att tillämpas under Sam Do Kwan Cup vid kamp.

VIKTKLASSER		
KATEGORI	DAMER	HERRAR
YNGRE JUNIOR 13-14 år	-53kg, -57kg, -61kg, +61kg	-55kg, -60kg, -65kg, +65kg
JUNIOR 15-17 år	-53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg	-55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg
SENIOR 18 år	-55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg	-63kg, -69kg, -75kg, -81kg, -87kg, +87kg

Mönster

Matcherna i mönster kommer att genomföras, beroende på antal deltagare eller åldersklass, enligt återkvalsystem, pyramid eller poolsystem. Flickor och pojkar tävlar var för sig. Notera att vid färre än 3 deltagare i någon klass kan flickor/pojkar få tävla i sammanslagen klass. Ett mönster, som lottas fram, utförs vid varje match.

Kamp

Regler och utrustning enligt Svenska ITF Förbundets gällande reglemente. Match system (pyramid, återkval eller poolsystem) samt tid för varje rond anpassas efter antalet deltagare, samt division och klass.



Kross/kraftkudde

Samtliga åldersklasser kommer erbjudas tävla med kraftkudde. Yngre miniorer, miniorer och kadetter delas in efter ålder, kön samt längdklass, där vita/gula bälten tävlar ihop och gröna/blåa/röda bälten tävlar ihop. Yngre juniorer, juniorer och seniorer delas in efter åldersklass samt kön.

De tävlande gör 2 stycken sparktekniker på en kraftkudde. Den spark med högst kraft räknas in i tävlingen. Utövaren kan välja mellan Ap Cha Busigi eller Yop Cha Jirugi.

Speciella tekniker

Samtliga åldersklasser kommer att erbjudas tävlande i specialteknik. Tekniken är Twimyo Nopi Ap Cha Busigi mot en sparkspade i en spec ställning. Grenen utförs med en progressiv tävlan, d.v.s. alla som klarar höjden går vidare till nästa omgång där höjden ökas efter varje omgång. Samtliga tävlande i klasserna Yngre minior, Minor och Kadett måste ha huvudskydd under hoppen, i övriga klasser är det valfritt.

Skydd

Kom ihåg att ta med västar, vilka krävs vid kamp i yngre minior samt minior-klasserna. För yngre miniorer, miniorer och kadetter gäller att: Röd tävlande skall ha röda skydd eller skydd i neutrala färger & hjälm med stoppning på ovansidan. Blå tävlande skall ha blåa skydd eller skydd i neutrala färger & hjälm med stoppning på ovansidan.

Yngre juniorer, juniorer och seniorer skall ha ITF-godkända blå eller röda hand- och fotskydd, beroende på utövarens sida i lottningen.

Yngre juniorer skall ha blå eller röd hjälm med visir, beroende på utövarens sida. Alternativt svart eller vit hjälm med visir, oavsett utövarens sida.

Juniorer och seniorer skall ha blå eller röd hjälm, beroende på utövarens sida. Huvudskydd med visir krävs även för utövare med glasögon.

Dobok

Notera att samtliga tävlande skall bära dräkter som är märkta "ITF Approved".

Priser

Ett första, ett andra och två tredjepriser kommer att delas ut i respektive tävlingsklass.

För tävlande som har slutfört sina matcher men inte vunnit något pris, kommer deltagarpris att delas ut. Lämpligen ledsagar coachen sin tävlande till domarbordet, efter den tävlandes sista klass har avslutats, för att då erhålla deltagarpriset.



Registrering

All registrering omfattar kontroll av TKD-pass samt kontrollmätning för längdklasser ska ske innan tävlingen med hjälp av SND-domare. Vi påminner samtliga föreningsledare att utövarnas TKD-pass skall medtagas på tävlingsdagen.

Varje förening är själva ansvariga för att avtala med SND-domare om registrering till tävlingen. Samtliga SND-domare (se lista på www.itfsverige.se) har befogenhet att genomföra förregistrering. Meddela vilken SND-domare ni avtalat med vid anmälan till Johan Ivarsson.

Deadline för att skicka in registreringslista för SND-domare är fredag den 1:a mars.

OBS! En felanmälan som medför ändring av tävlingsklass medför även en omregistreringsavgift om 100 kr/ändring.

Registrering för de som behöver vägas sker i tävlingshallen lördagen den 2:e mars, med start strax efter det att STL1 avslutats och fram till kl. 18.00. Sluttiden för STL1 kan stämmas av i Jirugi.se, vilken uppdateras kontinuerligt under tävlingsdagen.

Alla tävlande skall mätas/vägas i Dobok med rätt bälte, samt utan skor. Man ska uppvisa korrekt ifyllt TKD-pass.

Försäkring

Alla deltagare måste vara försäkrade genom sin förening. Glöm inte att ta med TKD-pass på tävlingsdagen och till registrering. Arrangören av Sam Do Kwan Cup avsäger sig ersättningsskyldighet för kostnader uppkomna av eventuella skador i samband med tävlingen.

Fotografering & resultatlistor

Genom att anmäla sig till Sam Do Kwan Cup godkänner man också att ens foto från tävlingen samt namn får publiceras på arrangörsföreningarnas och Svenska ITF Förbundets sociala medier och hemsidor.

Domare

Vi välkomnar så många domare som möjligt till Sam Do Kwan Cup och alla föreningar som har tävlande skall även bidra med domare enligt nedan:

Föreningar från östra regionen har dispens med 1 domare färre.

1-5 tävlande: 1 domare

6-10 tävlande: 2 domare

11-15 tävlande 3 domare

16-20 tävlande: 4 domare

21 eller fler tävlande: 5 domare



Domarna ska ha genomgått minst en nationell domarutbildning under de senaste två åren. En domaravgift om 1 000 kr/domare kommer att tas ut ifall en förening inte kan fylla sin kvot. Denna avgift erläggs i samband med tävlingsavgifterna.

Antal domare kan komma att anpassas efter antalet anmälda tävlande till tävlingen. Är det någon domare som har särskilda behov vad gäller mat så meddela vänligen detta vid anmälan i Jirugi.se.

Domarmöte sker i domarrummet och startar kl. 08.15 på tävlingsdagen. Alla domare ombeds komma ombytta och klara i tid för domarmötet.

Coacher

Alla deltagande föreningar skall representeras av minst en coach på coachmötet kl. 08.30 i tävlingshallen.

Alla coacher skall bära träningsoverall samt inomhusskor under tävlingen. Coachen skall ALLTID ha en handduk i samband med matcher i kamp. Keps eller liknande är inte tillåtet.

OBS! Antal coacher per klubb är begränsat till dubbla antalet domare +1. Skickar ni en domare så får ni ha upp till 3 coacher, skickar ni två domare får ni ha 5 coacher osv.

Anmälan

Anmälan ska ske senast den 18:e februari. Vi använder oss av tävlingssystemet jirugi.se. Läs informationen nedan om hur ni går tillväga.

Vid frågor, synpunkter eller eventuella fel vänligen kontakta Johan Ivarsson direkt:
Telefon: 0734 24 89 89 - E-post: info@jirugi.se

Så här anmäler ni er till Sam Do Kwan Cup

1. Gå in på www.jirugi.se
2. Logga in eller skapa en ny användare.
(Om din klubb inte finns med i listan får du kontakta mig så lägger jag in den)
3. När du har skapat en ny användare så kontaktar du mig så lägger jag upp dig som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävlingen du vill anmäla till, så ska det finnas en länk för "klubbanmälan" till vänster
5. På klubbanmälan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher.
Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier som de är anmälda till klicka på "Visa".
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på "Ny".
7. En anmälan måste göras med personer som är inlagda i systemet.



Om personen redan finns i systemet, så kan man söka på för- och efternamn.

Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på "ändra" till höger.

Om personen inte finns med i systemet klickar man på "skapa", så kommer personen sparas i systemet.

8. När anmälan är färdig trycker du på "Bekräfta anmälan".

Användaren som bekräftar anmälan kommer att stå som ansvarig.

Tävlingsavgift

Tävlingsavgiften är 450 kr per tävlande oavsett antal grenar och kommer att faktureras klubbarna efter att anmälan skett.

Publik

Vi välkomnar alla åskådare till Sam Do Kwan Cup. Alla åskådare hänvisas till övre läktare, endast coacher, tävlande, funktionärer och domare får vistas nere på tävlingsytan!

Entréavgiften för åskådare är 50kr för alla över 18 år.

Väskförbud

Utifrån den höjda terrorhotnivån i Sverige har polismyndigheten fattat ett beslut om väskförbud på större evenemang i Sverige. Det gäller tävlingar som registrerats efter 1:a november och förbjuder publik att ta med väska till idrottsevenemanget. Det gäller alla former av väskor såsom plastpåsar, handväskor mm.

Detta medför att ingen publik kommer att kunna medföra en väska till tävlingen. Medhavd väska måste lämnas kvar på hotell eller i bilar.

Däremot omfattar väskförbudet inte tävlande, coacher och domare som tillåts ta med väska ner till idrottshallens golv som kommer att ha en avgränsad yta för detta. Däremot får inte några träningsväskor medtas till den övre läktaren utan måste under alla omständigheter förvaras på angiven plats. Det är möjligt att ta med väska till omklädningsrum. Dock sker all förvaring av väskor på eget ansvar.

Boende

Det finns gott om boende i Göteborgsområdet.

Lunch

Det finns några restauranger att välja på runt om idrottshallen. Enklare förtäring finner ni i vårt café på läktaren.

