



## Inbjudan till landslagsläger inför EM och VM 2023

Härmed bjuder landslagsledningen inom SIF in till ett träningsläger inför EM och VM 2023. Lägre t vänder sig dels till de som redan är uttagna till landslagstruppen genom att ha blivit Svenska Mästare 2022 som seniorer i kamp, mönster samt i specialteknik (om de uppfyllt minkvoten för antalet tagna poäng under STL-säsongen). Vi bjuder även in alla er som är intresserade av ett Wildcard för att tävla i EM eller VM 2023! Detta gäller juniorer och seniorer med Dangrader.

Plats: **Frölunda Taekwon-Do Klubbs lokal**  
August Barks gata 2, 421 32 Västra Frölunda

Datum: **4 februari 2023**

### Tidsschema för dagen

10.00-12.00	Sparring
12.00 -14.00	Lunchrast samt informationsmöte (man ordnar och bekostar maten själva)
14.00-15.30	Uppdelade pass i Sparring/Mönster/Specialteknik (man väljer en av grenarna här)
15.30-16.00	Paus och tid för ev. frågor och konsultationer
16.00-17.00	Gemensamt pass för samtliga deltagare

Ni väljer själva om ni vill delta i samtliga 3 pass, eller endast i någon av grenarna. Ni behöver då inte vara närvarande under hela dagen om ni inte vill. Lägre t är kostnadsfritt för de som redan är uttagna i landslaget (Svenska Mästare från 2023 seniorer i mönster, kamp och speciella tekniker).

För dem som söker ett Wildcard kostar lägre t 250 kronor.  
Detta faktureras era föreningar efter anmälningstiden gått ut.

För deltagande i sparring behöver ni medtaga egen full tävlingsutrustning.  
För övrigt krävs ren och hel Dobok.

Anmälan görs via mejl till Team Manager Mimmi Oskarsson på mejladressen:  
[mimmi@itfsverige.se](mailto:mimmi@itfsverige.se)

Anmälan ska innehålla ert namn, nuvarande grad, födelsedatum, hemmaförening, TKD-pass nummer, samt vilken/vilka grenar ni söker Wildcard för. Skriv även vilka pass ni önskar delta i under lägret.

**Obs! Sista anmälningsdag är den 31 januari 2023!**

**Välkomna!**

Master Håkan Hansson, landslagstränare i mönster  
Patrik Carlström, landslagstränare i kamp  
Hidajet Hadzic, landslagstränare i specialteknik  
Master Mimmi Oskarsson, Team Manager

**EUROPEAN TAEKWON-DO ITF CHAMPIONSHIPS**  
**37<sup>TH</sup> SENIOR & 28<sup>TH</sup> JUNIOR**  
**APRIL 25<sup>TH</sup>-30<sup>TH</sup> 2023**  
**CLUJ NAPOCA ROMANIA**

Organizers

Partners