

# HERRAR SENIORER

## VM 2023



**Namn:** Jon Odlöw

**Ålder:** 20 år

**Grad:** 2 Dan

**Klubb:**Frölunda Taekwon-Do Klubb

**Tränat sedan:** 2009

**Bästa merit:** EM-silver lagsparring 2021

**Grenar på VM:** 2:a Dan mönster, sparring -57kg, specialtekniker lag och lagsparring



**Namn:** Mihir Chouhan

**Ålder:** 27 år

**Grad:** 1 Dan

**Klubb:** Jönköping ITF

**Tränat sedan:** 2010

**Bästa merit:** EM-silver lagsparring 2021

**Grenar på VM:** Sparring -63kg och lagsparring



**Namn:** Anton Norén

**Ålder:** 23 år

**Grad:** 3 Dan

**Klubb:** Frölunda Taekwon-Do

**Tränat sedan:** 2010

**Bästa merit:** SM-guld

**Grenar på VM:** Sparring -69kg och lagsparring



**Namn:** Jahongir Mirzoev

**Ålder:** 30 år

**Grad:** 1 Dan

**Klubb:** Jönköping ITF

**Tränat sedan:** 2007

**Bästa merit:** EM-silver lagsparring 2021

**Grenar på VM:** 1:a Dan mönster, sparring -75kg och lagsparring



**Namn:** Adam Helamb

**Ålder:** 23 år

**Grad:** 3 Dan

**Klubb:** Frölunda Taekwon-Do

**Tränat sedan:** 2011

**Bästa merit:** EM-silver lagsparring 2021

**Grenar på VM:** Mönster 3 Dan, sparring -81kg specialtekniker lag och lagsparring



**Namn: Rasmus Holmblad**

**Ålder: 18 år**

**Grad: 1 Dan**

**Klubb: Torslanda Taekwon-Do**

**Tränat sedan: 2013**

**Bästa merit: SM-guld**

**Grenar på VM: Mönster 1 Dan, sparring -81kg och lagsparring**



**Namn: Adis Salja**

**Ålder: 27 år**

**Grad: 2 Dan**

**Klubb: Jönköping ITF**

**Tränat sedan: 2016**

**Bästa merit: Guld European Cup**

**Grenar på VM: Sparring -87kg, specialtekniker, specialtekniker lag och lagsparring**



**Namn: Anton Hansson**

**Ålder: 25 år**

**Grad: 3 Dan**

**Klubb: Kärra Taekwon-Do Klubb**

**Tränat sedan: 2001**

**Bästa merit: EM-silver 2022**

**Grenar på VM: Mönster 3 Dan, sparring -87kg, specialtekniker lag och lagsparring**



**Namn: Alexander Hansson**

**Ålder: 27 år**

**Grad: 3 Dan**

**Klubb: Kärra Taekwon-Do Klubb**

**Tränat sedan: 2002**

**Bästa merit: World Cup brons 1:a Dan mönster**

**Grenar på VM: Sparring +87kg och lagsparring**



**Namn: Dino Mujanovic**

**Ålder: 22 år**

**Grad: 3 Dan**

**Klubb: Taekwon-Do Akademin Södermalm**

**Tränat sedan: 2006**

**Bästa merit: EM-silver 2022 i sparring**

**Grenar på VM: Sparring +87kg, specialtekniker lag och lagsparring**



**Namn: Niklas Marmheden**

**Ålder: 30 år**

**Grad: 3 Dan**

**Klubb: Göteborg Taekwon-Do Academy**

**Tränat sedan: 2005**

**Bästa merit: Världmästare 2017 sparring -85kg**

**Grenar på VM: Lagsparring**