



## **INBJUDAN TILL ELITLÄGER PÅ LIDINGÖ**

Den 14-15 augusti arrangerar landslagstränaren i kamp ett elitläger för dig som är landslagsintresserad i framtiden, intresserad av wildcard inom grenen kamp inför EM 2021 eller är redan rankad 1:a i din viktklass. För att delta på lägret ska man inneha graden 2 kup eller högre och vara minst 13 år.

Under lägret kommer även sportchefen för SIF att närvara för att hjälpa landslagstränaren i sin bedömning av eventuella wildcards inför EM 2021.

Passa på att slipa formen inför höstens tävlingar.

**Först till kvarn principen gäller!**

## **DATUM**

14-15 augusti 2021.

## **PLATS**

Larsbergsvägen 7

18139 Lidingö

Karateklubb elits lokaler

## **FÖR VEM?**

13 år äldre.

2 kup och högre.

## **KOSTNAD**

Kostnaden är reducerad till 300kr då lägret arrangeras tillsammans med Distrikt Öst.

## **ANMÄLAN & BETALNING**

Anmälan sker via denna länk [\*\*här >>\*\*](#)

<https://www.svenskalag.se/taekwondoakademin/formular/anmalan-till-traningslager-pa-lidingo-14-15-augusti/7983>

## **SISTA ANMÄLNINGSDAG**

Ingen sista anmälan finns utan först till kvarn principen gäller.

## **UTRUSTNING**

Medtag rena och strukna dräkter, full sparringutrustning, vattenflaska och kläder för utomhus träning. Löparskor.

## **SCHEMA LÖRDAG 14/8**

09:00-12:00 - Pass 1

15:00-18:00 - Pass 2

## **SCHEMA SÖNDAG 15/8**

09:00-12:00 - Pass 3

Vid frågor kontakta Arto Alahäivälä på [arto@tkdakademin.se](mailto:arto@tkdakademin.se).

Obs! Om restriktioner skulle uppstå som förhindrar att arrangera lägret återbetalas avgiften i sin helhet.



**INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION**