



INBJUDAN TRÄNINGSLÄGER I NÖDINGE

Den 27-29 augusti arrangerar landslagstränaren i kamp ett träningsläger i Nödinge. Lägrets inriktning är i första hand kamp men även andra delar kommer att beröras.

För dig som är landslagsintresserad i framtiden, rankad 1:a eller intresserad av wildcard inför EM 2021 i grenen kamp, kommer det finnas extrapass för detta ändamål.

Passa på att slipa formen inför höstens tävlingar.

Först till kvarn principen gäller!

DATUM

27-29 augusti 2021.

PLATS

Nödinge Idrottshall

Vitklövergatan 2

Nödinge

FÖR VEM?

13 år äldre.

6 kup och högre.

KOSTNAD

300kr per person oavsett antal pass.

ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan sker via denna [länk här >>](#)

För er som vill ha faktura till föreningen, maila info@bohustkd.se om antal deltagare, dock senast den 15 augusti ska ni boka antal platser och senast den 25 augusti inkomma med namn.

UTRUSTNING

Medtag rena och strukna dräkter, full sparringutrustning, vattenflaska och kläder för utomhus träning. Löparskor.

EXTRA INSATT TRÄNING FÖR LANDSLAGSINTRESSERADE I KAMP

För dig som är landslagsintresserad i framtiden, intresserad av wildcard inom grenen kamp inför EM 2021 eller är redan rankad 1:a i din viktklass, kommer det erbjudas extra träning. För att delta i dessa pass ska man vara 13 år och inneha graden 2 kup eller högre. Under dessa pass kommer även sportchefen för SIF att närvara för att hjälpa landslagstränaren i sin bedömning av eventuella wildcards.

SCHEMA

Fredag 27/8

18:00-21:00 – Extra pass för LL-intresserade

Lördag 28/8

09:00-11:00 – Alla

11:00-12:00 – Förlängt pass för LL-intresserade

15:00-17:30 – Alla

17:30-18:30 – Föreläsning om periodisering

18:30-20:30 – Extra pass för LL-intresserade

Söndag 29/8

10:00-13:00 – Alla

Lägret leds av landslagstränaren Arto Alahäivälä, 6 dan.

Vid frågor kan ni kontakta Hidajet på Bohus Taekwon-Do
info@bohustkd.se.

Vid frågor om upplägget av träningen kan ni kontakta Arto på
arto@tkdakademin.se.

Obs! Om restriktioner skulle uppstå som förhindrar att arrangera
lägret återbetalas avgiften i sin helhet.



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION